

vielleicht
ist unser suchen nach gott
die weise
wie er uns auf der spur bleibt

und unser hunger nach ihm
das mittel
mit dem er unser leben nährt

ist unser irrendes pilgern
das zelt
in dem gott zu gast ist

und unser warten auf ihn
sein geduldiges anklopfen

ist unsere sehnsucht nach gott
die flamme seiner gegenwart

und unser zweifel der raum
in dem gott an uns glaubt

andreas knapp

mehr leben

EXERZITIEN IM ALLTAG 2025

mehr leben

EXERZITIEN IM ALLTAG 2025

WAS SIND EXERZITIEN IM ALLTAG?

- *Ein etwas ausgefallener Weg zu mir selbst*
- *Tiefenbohrung*
- *Gottsuche*
- *Sehnsuchtspfade ...*

DIE BEGLEITER/INNEN

Petra Brenig-Klein
Hedwig Dockter
Sylvia Dörnemann
Annette Kaiser-Töns
Hedwig Lamberty
Rolf Wollschläger
Elisabeth Ronge
Birgit Völker

Begleitgespräche nach Vereinbarung auch online oder telefonisch.

ZEITAUFWAND

Täglich 30 Minuten bewusste Stille mit einem Bibeltext und 15 Minuten zum Tagesrückblick am Abend. Ein wöchentliches Gespräch mit einer Begleiterin/einem Begleiter (30–45 Minuten). Dabei werden Impulse gegeben, zugeschnitten auf den Weg der Einzelnen. Erfahrungen und Fragen auf dem Übungsweg können dort besprochen werden. An jedem Mittwochabend ein Treffen aller Teilnehmer/innen zu einem geistlichen Abend für ca. 1 Stunde in der Krypta St. Joseph.

DIE TERMINE

- **Info-Abend | Aschermittwoch, 5. März | 20 Uhr**
Krypta St. Joseph | Kaiser-Karl-Ring 2

Für alle, die zum ersten Mal Exerzitien im Alltag machen möchten, ist dieser Abend Voraussetzung für ihre Teilnahme.

- **Eröffnungs-Abend | Mittwoch, 12. März | 20 Uhr**
Krypta St. Joseph
- **Impuls-Abende | Mittwoch, 19. & 26. März | 2. April | 20 Uhr**
Krypta St. Joseph
- **Abschluss-Abend | Mittwoch, 9. April | 19.30 Uhr**
Krypta/Gemeindesaal St. Joseph

ANMELDUNG

über das Pastoralbüro St. Marien
Telefon: 0228 633535 | E-Mail: pastoralbuero@sankt-petrus-bonn.de
Anmeldeschluss ist Sonntag, 9. März 2025